

NÓS AMAMOS LEITE!**SILEMG EM AÇÃO****BEBER LEITE PARA FICAR FORTE E CRESCER!**

Como uma das instituições de maior atuação no setor de lácteos, trabalhamos para promover a valorização do consumo do leite e os hábitos alimentares saudáveis, além de conscientizar a população sobre mitos e verdades em torno do leite.

Uma das melhores formas de fazer isso é compartilhar dados relevantes sobre os benefícios desse alimento tão rico, como a pesquisa publicada pela Oxford Academic no The American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 106, No. 2.



O estudo identificou que as crianças que evitam o leite de vaca são menores, porque não recebem proteínas e outros componentes suficientes para suportar o crescimento. Crianças com três anos de idade que consumiram bebidas à base de plantas eram menores aos quatro anos se comparadas às crianças da mesma idade que consumiram leite de vaca. A pesquisa recolheu uma amostra de 5.034 crianças pré-escolares urbanas saudáveis.

Para conferir os detalhes do estudo, acesse:

<https://academic.oup.com/ajcn/article/106/2/491/4557627?login=false>

BOM PARA TODOS

Além de importante para o crescimento das crianças, o leite de vaca beneficia homens e mulheres nas mais diversas etapas da vida. Confira outros importantes benefícios do alimento:

- **Previne a osteoporose**, por ser rico em cálcio e conter vitamina D;
- **Ajuda no crescimento dos músculos**, pois é rico em proteínas;
- **Melhora a flora intestinal**, por conter oligossacarídeos, nutrientes que são consumidos pelas bactérias benéficas do intestino;
- **Melhora o funcionamento do sistema nervoso**, por ser rico em vitamina do complexo B;

Ajuda a controlar a pressão alta, pois é rico em aminoácidos com propriedades anti-hipertensivas.

EM DESTAQUE**OS PRÓXIMOS CAPÍTULOS DO MERCADO DE LÁCTEOS NO BRASIL**

De acordo com estimativas do Rabobank, multinacional holandesa de serviços financeiros, as questões climáticas, como a seca no sul e as fortes chuvas no sudeste, e os preços mais baixos impactaram a produção. O Rabobank estima que a produção de leite em volume aumentará apenas 1,5% no primeiro semestre de 2023.

**CENÁRIO POLÍTICO E ECONÔMICO**

Os anúncios do atual governo, como o aumento de gastos, elevaram as incertezas sobre o equilíbrio fiscal de longo prazo do Brasil e fizeram com que as taxas de juros subissem novamente. Como resultado, o PIB deve crescer apenas 0,6% em 2023, em comparação com 2,9% em 2022, com um risco aumentado de desemprego e tendência de inflação acima de 6%.

VAREJO

O cenário econômico e os altos preços foram fatores importantes para enfraquecer o varejo, mesmo com a continuação do programa de transferência de renda do Governo Federal, no valor de R\$ 600/mês por família. Além disso, a forte inflação nos produtos lácteos continuou no primeiro trimestre deste ano, refletindo em parte os preços mais altos do leite no produtor.

IMPORTAÇÕES

As importações devem continuar avançando. Argentina e Uruguai continuarão sendo os principais fornecedores. No entanto, a menor disponibilidade da Argentina e do Uruguai pode elevar os preços e impedir o aumento das importações brasileiras. Por enquanto, o aumento das importações ajudará a suavizar ainda mais a curva de preços do leite ao produtor no Brasil, à medida que a disponibilidade de leite aumenta.

NOSSO ASSOCIADO**BOM DESTINO: LEITE DE BÚFALA DA MELHOR QUALIDADE**

Começamos esta edição reforçando os benefícios do leite de vaca, mas também há outro tipo de leite que deve ser considerado em uma alimentação saudável: o leite de búfala, especialidade do nosso associado Bom Destino.

Com sede situada na Zona Rural de Morro do Ferro (Distrito de Oliveira – MG), os Laticínios Bom Destino fabricam, comercializam e distribuem produtos diferenciados e de qualidade, feitos com leite de búfalas, de seu próprio rebanho leiteiro e de fornecedores homologados, para todo país.



Associado à ABCB (Associação Brasileira dos Criadores de Búfalos), o grupo possui o Selo de Pureza, que garante ao consumidor a fabricação de produtos legítimos, laticínios de qualidade e matéria-prima apurada, produzidos 100% com de leite de búfala.

Atualmente, o grupo oferece um amplo mix de produtos contendo leite, creme de leite, queijos frescos, queijos defumados, manteiga, cremes, requeijão, doce e ainda versões zero lactose de vários deles.

Para saber mais, acesse: <https://laticiniosbomdestino.com.br/>