



Manual do Produtor de Leite para Prevenção de Infecção por Coronavírus

Mônica Maria Oliveira Pinho Cerqueira
Profa. Titular da Escola de Veterinária da UFMG
Consultora da Associação Brasileira de Laticínios

Março/2020



Manual do Produtor de Leite para Prevenção de Infecção por Coronavírus



1. Introdução

Com o problema da infecção pelo **Coronavírus**, algumas ações preventivas são muito importantes para evitar o contágio e a transmissão do vírus. Uma delas refere-se ao isolamento social, mas no caso do agronegócio e mais especificamente do leite, o produtor precisa continuar trabalhando juntamente com seus funcionários para garantir o abastecimento deste importante alimento para a Sociedade. Com isto, algumas medidas são muito importantes e precisam ser colocadas em prática na rotina das fazendas. Elas são simples, muito eficazes e precisam ser rigorosamente seguidas para preservar a saúde de quem vive, trabalha e visita a propriedade.

2. Informações sobre o Coronavírus

Coronavírus são vírus muito **contagiosos** que circulam entre animais, mas alguns afetam também o ser humano. No final de 2019, uma nova amostra de Coronavírus que nunca havia sido vista em humanos foi identificada na China. A doença foi denominada **COVID-19**, é causada pelo vírus SARS-CoV-2-virus e **não é transmitida por animais**.

Transmissão: ocorre por via respiratória a partir de gotículas respiratórias, conforme a Figura ao lado.

Período de incubação: é o período decorrente da **exposição a um patógeno e o aparecimento dos primeiros sintomas**.

No caso do COVID-19, este período é estimado em **2 – 14 dias**

Sintomas: variam de pessoas para pessoas, e são principalmente:



Febre



Tosse



Dor muscular



Dificuldade respiratória



Cansaço



3. Prevenção: medidas gerais (quando visitar locais afetados)



Evite contato com pessoas doentes.



Lave sempre suas mãos com água e sabão por 20 segundos.



Use álcool gel 70% nas mãos e na superfície de locais que tocar com as mãos.



Use máscaras médicas se desenvolver tosse e/ou espirros.

4. Medidas específicas para os produtores

1

Mantenha o acesso de pessoas externas à fazenda o mais fechado possível, permitindo apenas a entrada de pessoas rigorosamente necessárias.

2

Evite contato direto e muito próximo com as pessoas e mantenha uma distância de pelo menos 2 metros. Não cumprimente formalmente com as mãos e não toque em celulares e outras superfícies antes de higienizá-las com álcool gel 70%.

3

Recomenda-se que o visitante (transportador, técnico ou entregador de insumos) utilize **botas e luvas descartáveis de plástico**, lave as mãos por pelo menos 20 segundos com água e sabão e que depois as desinfete com álcool gel 70%.

4

Se apresentar sintomas de febre alta, tosse, falta de ar, dor de cabeça, use imediatamente máscara para evitar que a tosse e/ou espirros contaminem superfícies ou alguém, e procure atendimento médico.

5

Oriente seus funcionários a desinfetarem as mãos e superfícies de equipamentos, tratores, e outros com álcool gel 70%. Comunique a indústria e as autoridades de saúde, se houver algum caso suspeito.

A mensagem mais importante neste momento é **que tudo vai passar** e a rapidez depende de nosso **comprometimento em conter a transmissão do vírus**. Por isto, **produtor e funcionário, somente saiam de casa** quando for realmente necessário. Precisamos de vocês com saúde! Para mais informação, acesse <https://coronavirus.saude.gov.br/>

