



# CONCURSO

DE REDAÇÃO E DESENHO 2018  
ESCOLAS PÚBLICAS ESTADUAIS E PARTICULARES | MG

Realização:



“Acreditamos que o nosso futuro são as crianças, e desenvolvê-las com gosto pelo conhecimento e pela pesquisa é muito importante.”

João Lúcio Barreto Carneiro, presidente do Silemg



“O concurso, por tratar de um tema tão presente no dia a dia das crianças, se torna ainda mais motivador. E, para nós, professores, ter reconhecimento do nosso trabalho não tem preço”

Renata Ciolete, professora  
do Colégio Santa Maria





“O concurso possibilita que crianças e adolescentes conheçam o setor lácteo e os benefícios do leite para a saúde. Incentiva o hábito de leitura e escrita, essencial para uma educação de qualidade e a formação de cidadãos críticos.”

Cláudio Marcassa, diretor regional do SENAI e diretor superintendente regional do SESI



“Atualmente falamos muito da participação do aluno, sendo ele o sujeito ativo do seu desenvolvimento.

E o concurso, uma atividade extracurricular, é uma valiosa oportunidade que estimula a pesquisa, o conhecimento e a criatividade de cada um.”

Eleonora Xavier Paes, superintendente da Educação Infantil e Fundamental da Secretaria de Educação do Estado



## O Silemg

Atualmente, a produção leiteira de Minas Gerais corresponde a 27% da produção em todo o país. Caso fosse um país, o estado ocuparia o 12º lugar no *ranking* dos maiores produtores do insumo no mundo. Com tamanha responsabilidade, há 70 anos o Sindicato da Indústria de Laticínios do Estado de Minas Gerais (Silemg) vem se consolidando no estado, se consagrando como uma das instituições de maior atuação no setor. Representando os interesses e as neces-

sidades das empresas associadas, o Silemg marca presença em todas as regiões do estado. Com mais de 150 associados, entre empresas particulares e cooperativas de laticínios, o sindicato atua em prol do fortalecimento da indústria laticinista mineira no cenário nacional, desenvolvendo ações que promovam e valorizem o consumo do leite e sempre buscando soluções para melhores condições de trabalho e para o aumento constante da qualidade na indústria mineira de laticínios.

## O Concurso

Idealizado pelo Silemg, o Concurso de Redação e Desenho tem contribuído para estimular o interesse de crianças, jovens e adultos pelo conhecimento sobre o leite. Com o objetivo de fortalecer a importância da bebida láctea na alimentação e destacar a relevância do agronegócio na economia do estado, a iniciativa vem conquistando o seu espaço entre as escolas públicas e privadas.

A cada ano, são realizadas duas edições. No primeiro semestre, conta-

mos com a participação das escolas públicas estaduais, em uma parceria com a Secretaria de Estado de Agricultura, Pecuária e Abastecimento de Minas Gerais (Seapa) e a Secretaria de Educação de Minas Gerais. No segundo semestre, em parceria com as escolas Sesi e Senai e com o apoio dos Sindicatos das Escolas Particulares de Minas Gerais, o concurso é realizado para a participação dos alunos de escolas particulares.

# Criatividade na ponta do lápis

Durante o ano, as escolas se inscreveram e trabalharam os temas propostos em sala de aula, nas seguintes categorias:

- Desenho, para alunos do 1º ao 5º ano, com o tema “Leite, meu Super Alimento!”
- Redação, nas subcategorias do 6º ao 9º ano, ensino médio e EJA, com o tema “Um copo de leite, um copo de saúde”

Cada escola tem, em média, um mês para trabalhar junto aos seus alunos os temas, de acordo com cada série. Podem ser produzidos poemas, crônicas, narrativas... Tudo vai depender da criatividade de cada um.

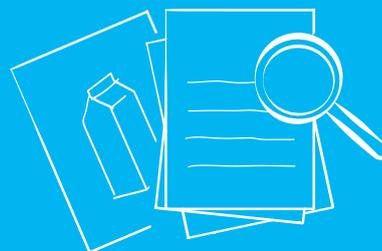
## Avaliação

1



Os trabalhos encaminhados passam por uma **Comissão Julgadora**, formada por pessoas envolvidas em todo o projeto.

2



No momento da **avaliação**, não são disponibilizados os nomes dos alunos nem a escola com a qual ele está vinculado, evitando qualquer tipo de preferência na hora da escolha.

## Premiação

Os três primeiros colocados de cada categoria são premiados com **aparelho de videogame, tablet, bicicleta e celular**, e os professores dos vencedores do 1º lugar recebem um **notebook**.

Além da premiação, sempre são reconhecidos **20 alunos** que tiveram seus trabalhos bem avaliados, na chamada **Menção Honrosa**.



**Em 2018:**

**746**

**ESCOLAS  
PÚBLICAS  
INSCRITAS**



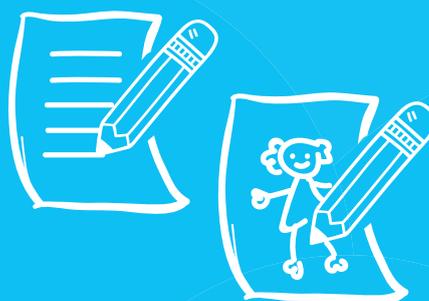
**170**

**ESCOLAS  
PARTICULARES  
INSCRITAS**

**22 mil**

**TRABALHOS  
RECEBIDOS**

entre desenhos  
e redações



No site do Silemg ([www.silemg.com.br](http://www.silemg.com.br)), além de conferir os vencedores dos trabalhos do ano de 2017 e 2018, você também acessa o regulamento do concurso da edição de 2019.

## Para aprender

O Silemg aposta na educação como forma de transformar o meio em que vivemos. Por isso, nesta cartilha, separamos algumas informações que podem ser trabalhadas em sala de aula, com crianças e adolescentes.

E quem nos ajuda com essa tarefa é o professor da Universidade Federal de Juiz de

Fora, Paulo Henrique Fonseca da Silva, doutor em Ciência dos Alimentos. Desde os 14 anos, quando começou a pesquisar sobre o leite, no conhecido Instituto Cândido Tostes, ele reconhece os inúmeros benefícios que o leite tem sobre a saúde e aplica esse conhecimento em quase todas as disciplinas escolares.



Use o aplicativo QR Code e confira a apresentação do professor [Paulo Henrique Fonseca](#), com a discussão, em disciplinas escolares, sobre os benefícios do leite.





## Na prática

Que tal colocar a mão na massa e conhecer outras curiosidades do leite?

## Na matemática

Vamos começar pela resolução de um probleminha com os números da produção de leite? O Brasil produz **35 bilhões de litros** por ano para cerca de **210 milhões de brasileiros**. Considerando esses valores, qual é a média de consumo por habitante por ano?

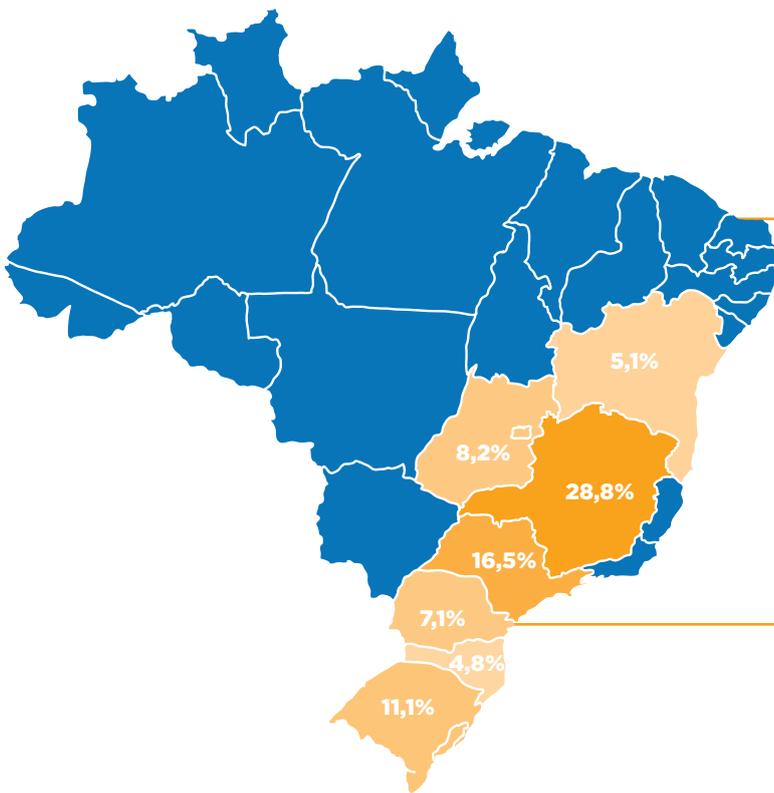


## Na história

Que o leite vem da vaca, você sabe. Mas já se perguntou como esse animal chegou até a costa brasileira? É preciso puxar nas aulas sobre a história do Brasil, em 1532, quando o fidalgo português Martim Afonso de Souza chegou ao nosso país tropical trazendo os primeiros gados, o que permitiu ter o primeiro contato com o leite de vaca no país.

## Na física

Com a matéria de unidades de medida, vamos entender o tamanho das moléculas que compõem o leite. O micrômetro é a unidade de medida que equivale à milionésima parte do metro. Esse é o tamanho da partícula de gordura do leite, 10 vezes maior que uma bactéria, que, por sua vez, é 10 vezes maior que uma partícula de proteína. Impressionante, não?



## Na geografia

Que tal usar o mapa do Brasil para estudar conceitos básicos da cartografia? Fazendo uma interpretação rápida, qual é o estado que mais produz leite no país?

## Para aprender mais

Com crianças, muitas vezes a forma de aprender é brincando. A partir do que cada um conhece do leite e dos textos das atividades, encontre as palavras relacionadas ao nosso superalimento no caça-palavras abaixo.

S	D	C	Á	L	C	I	O	E	T	F	D	G	H	D	A
A	W	E	A	P	R	E	N	D	I	Z	A	D	O	W	A
N	S	D	S	D	F	F	S	C	O	N	S	U	M	O	Q
Ã	E	P	A	R	T	Í	C	U	L	A	S	O	E	R	V
Y	O	F	G	C	R	I	A	T	I	V	I	D	A	D	E
S	F	S	R	F	I	D	A	L	G	O	R	T	G	S	D
T	S	A	M	I	N	A	S	G	E	R	A	I	S	R	E
W	E	F	G	C	A	R	T	O	G	R	A	F	I	A	E
O	T	E	S	G	S	D	H	E	E	A	S	F	S	D	G
P	E	D	S	R	J	R	D	C	O	N	C	U	R	S	O
F	R	E	C	D	O	E	O	O	S	R	T	T	C	O	S
R	E	S	A	C	A	D	H	T	O	R	E	S	C	S	A
S	V	E	E	U	C	A	A	S	P	R	L	E	I	T	E
Q	A	N	S	S	A	Ç	U	V	E	F	E	D	T	A	L
D	E	H	D	W	D	Ã	E	S	V	R	E	R	B	A	M
B	G	O	F	A	G	O	D	É	E	P	U	M	E	A	V

1. LEITE
2. CÁLCIO
3. MINAS GERAIS
4. CARTOGRAFIA
5. FIDALGO
6. CONSUMO
7. SILEMG
8. PARTÍCULAS
9. CONCURSO
10. REDAÇÃO
11. DESENHO
12. APRENDIZADO
13. CRIATIVIDADE







# ESCOLAS PÚBLICAS ESTADUAIS • MG

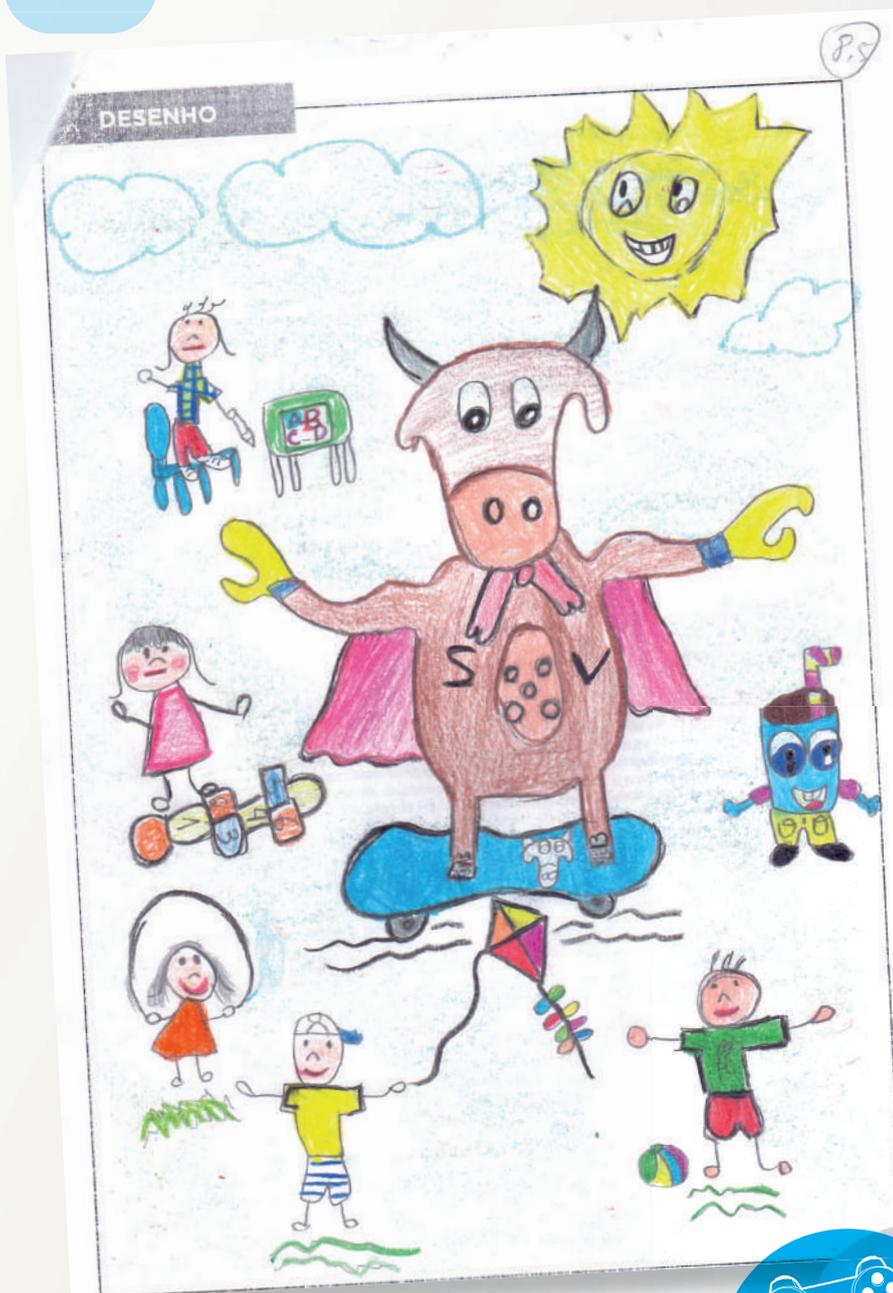
CONHEÇA OS ALUNOS E OS SEUS  
TRABALHOS VENCEDORES

Concurso realizado no 1º semestre de 2018,  
em comemoração ao Dia Mundial do Leite.  
A premiação aconteceu na Assembleia Legislativa  
de Minas Gerais, durante audiência pública.



CATEGORIA - DESENHO  
1º AO 5º ANO

1º  
LUGAR



**Aluno:** Carlos Henrique Rodrigues da Silva  
**Escola:** Escola Estadual Frei Eustáquio  
**Professora:** Nelma das Graças Marques Lima  
**Cidade:** Coqueiral  
**Prêmio professora:** Notebook

Prêmio aluno:  
VIDEOGAME



Frei Eustáquio  
COQUEIRAL-MG

CATEGORIA - DESENHO  
1º AO 5º ANO

2º  
LUGAR



Prêmio aluna:  
TABLET

**Aluna:** Isabelly Vitória Caldeira Costa  
**Escola:** Escola Estadual Maria Amâncio  
**Professora:** Sávis Maria da Penha  
**Cidade:** Sete Lagoas

CONCURSO

DE REDAÇÃO E DESENHO 2018  
Escolas Estaduais - MG

Isabelly Vitória Caldeira Costa  
pelo 2º lugar na Categoria Desenho de 1º ao 5º ano - Paróquia

Sete Lagoas, 6 de julho de 2018

CATEGORIA – DESENHO  
1º AO 5º ANO

3º  
LUGAR



Prêmio aluna:  
BICICLETA

**Aluna:** Maria Eduarda Reis Rhechf  
**Escola:** Escola Estadual Coronel Pedro Nery  
**Professora:** Alessandra Macedo Amaral  
**Cidade:** Prata



**CATEGORIA – REDAÇÃO**  
**6º AO 9º ANO**

**1º**  
**LUGAR**

**O reino Leite Condensado**

Esta é a história de um reino encantado onde o rei Requeijão e a rainha Muçarela reinavam felizes, pois aguardavam ansiosos a chegada de uma nova vida, a de seu primeiro filho, e pediam sempre a proteção da Deusa Mimosa, que dizem os sábios mais antigos, que no início de tudo uma vaca cujo nome era Mimosa, ajudou a população a construir o reino oferecendo seu volumoso leite para o sustento daquele povo e assim ter força e energia para a construção do império. O tempo passou e o dia do nascimento tinha chegado, a população em massa aguardava entusiasmada a chegada do príncipe ou da princesa. Até ser anunciado: “Longa vida à princesa Ricota” e todos aplaudiram e gritaram com louvor agradecendo a Deusa Mimosa. Em meio às gritarias e festividade, uma pessoa não estava feliz, o sábio Pão com Manteiga, que era o sábio mais antigo do reino e era famoso por também ser vidente e estar sempre presente na casa dos moradores do reino.

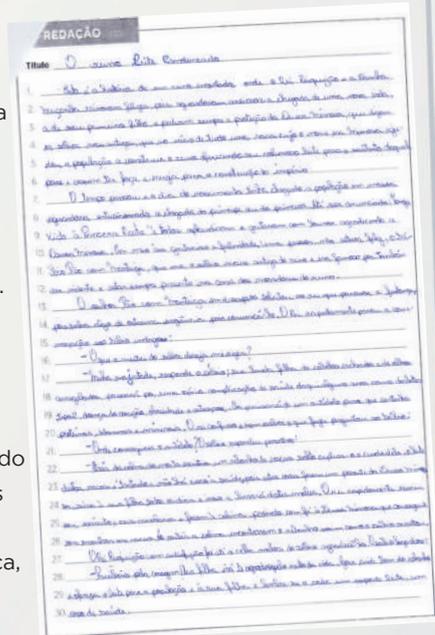
O senhor pão com Manteiga em desespero solicitou ao rei que parasse a festança, pois tinha algo de extrema urgência a comunica-lo. O rei rapidamente parou a comemoração e ao sábio indagou:

- O que o mestre do saber deseja me dizer?  
- Minha majestade, responde o sábio, sua linda filha, de cabelos cacheados e de olhos arregalados, passará por uma séria complicação de saúde daqui alguns anos como diabetes 2, doença do coração, obesidade e osteoporose. Ele precisará de um antídoto puro, que contenha proteínas, vitaminas e minerais. O rei confuso e sem saber o que fazer perguntou ao sábio:

- Onde conseguiria o antídoto? O sábio respondeu pensativo:  
- Atrás as colina do norte existia um rebanho de vacas solto capture-o e cuide dele, o leite destas vacas é tratado e não há risco à saúde, pois estas vacas foram um presente da deusa Mimosa, sirva à sua filha todos os dias e isso a livrará destes males. O rei rapidamente reuniu seu exército e sua cavalaria e foram à colina, pedindo com fé à Deus Mimosa que conseguissem encontrar as vacas. Ao subir a colina encontraram o rebanho assim como o sábio orientou.

O rei Requeijão com satisfação foi até a velha maloca do sábio agradecê-lo. O sábio logo disse:

- Parabéns pela coragem! Sua filha irá te agradecer pelo resto da vida. Agora cuide bem do rebanho e ofereça o leite para a população e à sua filha e lembre-se a cada um copo de leite, um copo de saúde.



**Aluno:** Emílio Henrique Pereira  
**Escola:** Escola Estadual Dom Otávio Chagas de Miranda  
**Professor:** Michael Antônio Inácio Martins  
**Cidade:** Borda da Mata  
**Prêmio professor:** Notebook



**CATEGORIA – REDAÇÃO**  
**6º AO 9º ANO**

**2º**  
**LUGAR**

**Um brinde à saúde!**

Um copo de leite,  
Que seja de vaca preta!  
Que seja de vaca branca!  
Um copo de leite,  
Me dá energia,  
Me dá sustância.

Um copo de leite,  
Tem vitaminas,  
Tem proteínas,  
Um copo de leite,  
Inspira poesias,  
De meninos e meninas.

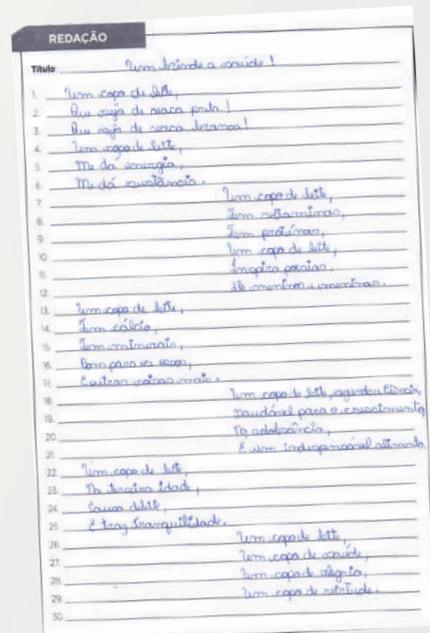
Um copo de leite,  
Tem cálcio,  
Tem minerais,  
Bom para os ossos,  
E outras coisas mais.

Um copo, segundo a Ciência,  
Saudável para o crescimento,  
Na adolescência,  
É um indispensável alimento.

Um copo de leite,  
Na terceira idade,  
Causa deleite,  
E traz tranquilidade.

Um copo de leite,  
Um copo de saúde,  
Um copo de alegria,  
Um copo de virtude.

**Aluna:** Maria Júlia Oliveira Siqueira  
**Escola:** Escola Estadual Major Antônio Salvo  
**Professor:** Marcos Antônio Ramos  
**Cidade:** Curvelo



**CATEGORIA – REDAÇÃO**  
**6º AO 9º ANO**

**3º**  
**LUGAR**

**Histórias da vovó**

Todo mundo deve ter um avó que goste de contar casos igual minha avó Lourdes, uma senhora de oitenta anos, sempre pronta para receber seus netos famintos com uma guloseima. A minha guloseima preferida é biscoito frito, para ser saboreado com um refrigerante bem geladinho.

Nesses momentos ela começava a contar o quanto é importante tomar um copo de leite.

- Leite é bom! Deixa a agente forte como um touro!

Daí pensei:

- Será que touro bebe leite?

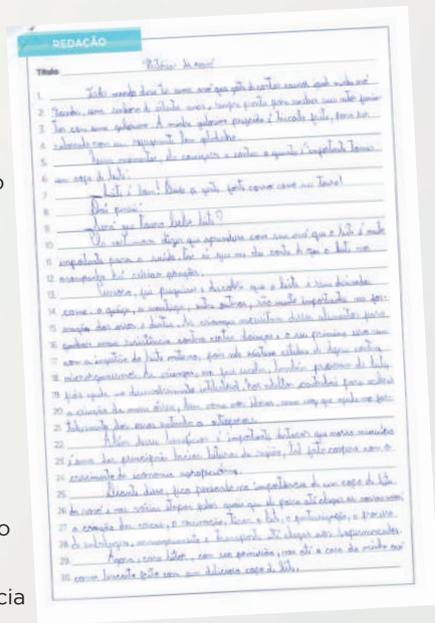
Ela costumava dizer que aprendera com sua avó que o leite é muito importante para a saúde. Foi aí que me dei conta de que o leite nos acompanha há várias gerações.

Curioso, fui pesquisar e descobri que o leite e seus derivados como: o queijo e a manteiga, entre outros, são muito importantes na formação dos ossos e dentes. As crianças necessitam desses alimentos para ganhar mais resistência contra certas doenças e o seu primeiro uso vem com a ingestão do leite materno, pois nele existem células de defesa contra microrganismos. As

crianças, em fase escolar, também precisam de leite pois ajuda no desenvolvimento intelectual. Nos adultos contribui para acelerar a criação da massa óssea, bem como nos idosos, um vez que ajuda no fortalecimento dos ossos evitando a osteoporose. Além desses benefícios é importante destacar que nosso município é uma das principais bacias leiteiras da região, tal fato coopera com o crescimento da economia agropecuária.

Diante disso, fico pensando na importância de um copo de leite da vovó e nas várias etapas pelas quais que ele passa até chegar as nossas mesas : a criação das vacas, a vacinação, tirar o leite, a pasteurização, o processo de embalagem, armazenamento e transporte até chegar aos supermercados.

Agora, caro leitor, com sua permissão, vou até a casa da minha avó comer biscoito frito com um delicioso copo de leite



**Aluno:** Arthur Bernardes da Silva Vargas  
**Escola:** Escola Estadual Professor Wilson Lopes do Couto  
**Professora:** Cleiryslene Ferreira Marcelino  
**Cidade:** Bom Despacho

**Prêmio aluno:**  
**SMARTPHONE**

**CATEGORIA – REDAÇÃO**  
**ENSINO MÉDIO**

**1º**  
**LUGAR**

**Um copo de leite, um copo de saúde**

Um copo de leite  
Cor de neve esbranquiçada,  
Verdadeiro deleite  
Dos mamíferos é secretada.  
Essencial para saúde  
É fonte de vida!  
Rico em minerais  
Repõem a força perdida!  
Um copo de leite  
Energia fornece  
O cálcio sempre presente  
Os ossos fortalece  
Um copo de leite  
A todos sacia.  
Da criança ao idoso  
A todos beneficia!  
Das unhas aos dentes,  
Alimento imprescindível  
Vital para o crescimento!  
Das montanhas de Alagoa  
Às terras estrangeiras  
O leite é farto  
Na Serra da Mantiqueira!  
Finalizo esse poema  
Com muita atitude  
Um copo de leite  
É sempre um copo de saúde!

**Aluna:** Luana Clara Rodrigues  
**Escola:** Escola Estadual Maria do Carmo Lima Pinto  
**Professora:** Jane Diniz de Oliveira  
**Cidade:** Alagoa  
**Prêmio professora:** Notebook



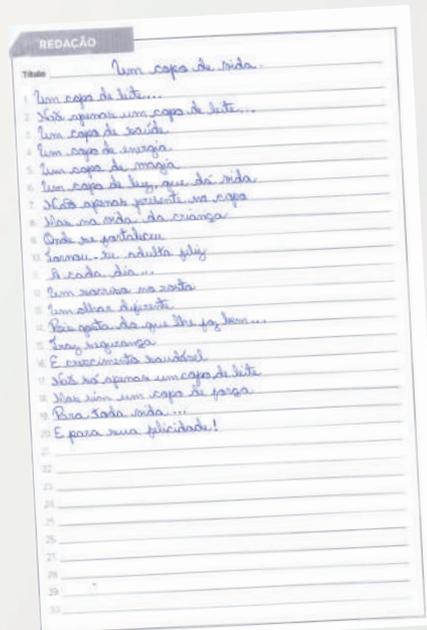
**Prêmio aluna:**  
**NOTEBOOK**

CATEGORIA – REDAÇÃO  
ENSINO MÉDIO

2º  
LUGAR

### Um copo de vida

Um copo de leite...  
Não apenas um copo de leite...  
Um copo de saúde  
Um copo de energia  
Um copo de magia  
Um copo de luz, que dá vida  
Não apenas presente no copo  
Mas na vida da criança  
Onde se fortalece  
Tornou-se adulto feliz  
A cada dia...  
Um sorriso no rosto  
Um olhar diferente  
Pois gosta do que lhe faz bem...  
Traz segurança  
E crescimento saudável  
Não só apenas um copo de leite,  
mas sim, um copo de força  
Para toda vida...  
E para sua felicidade!



Prêmio aluna:  
TABLET

**Aluna:** Raquel Rosiane de Oliveira  
**Escola:** Escola Estadual Prefeito Gentil  
Pereira Lima  
**Professora:** Dulce Maria de V Nascimento  
**Cidade:** Carandaí

3º  
LUGAR

CATEGORIA – REDAÇÃO  
ENSINO MÉDIO

**Leite: benefícios de um copo para a vida**

Leite, o que falar dessa bebida esbranquiçada maravilhosa? Pois além de ser saboroso, ajuda na ação imunológica das criança, protegendo-as de micro-organismos, inflamações e toxinas.

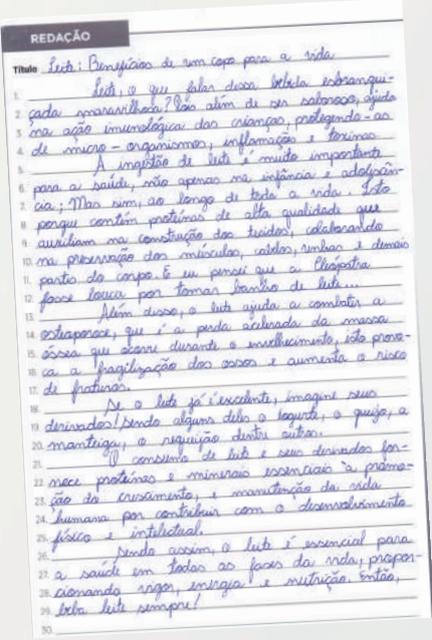
A ingestão de leite é muito importante para a saúde, não apenas na infância e adolescência; mas si, ao longo de toda a vida. Isto porque contém proteínas de alta qualidade que auxiliam na construção dos tecidos, colaborando na preservação dos músculos, cabelos, unhas e demais partes do corpo. E eu pensei que a Cleópatra fosse louca por tomar banho de leite...

Além disso, o leite ajuda a combater a osteoporose, que é a perda acelerada da massa óssea que ocorre durante o envelhecimento, isto provoca a fragilização dos ossos e aumenta o risco de fraturas.

Se o leite já é excelente, imagine seus derivados! Sendo alguns deles o iogurte, o queijo, a manteiga, o requeijão dentre outros.

O consumo de leite e seus derivados fornece proteínas e minerais essenciais à promoção do crescimento e a manutenção da vida humana por contribuir com o desenvolvimento físico e intelectual.

Sendo assim, o leite é essencial para a saúde em todas as fases da vida, proporcionando vigor, energia e nutrição. Então, beba leite sempre!



**Aluno:** Nivaldo de Souza Lima Júnior  
**Escola:** Escola Estadual Maria Garcia Pinto  
**Professora:** Maria Imaculada  
**Cidade:** Conselheiro Pena



CATEGORIA – REDAÇÃO  
EJA

1º  
LUGAR

### Como não gostar?

Certa vez alguém me disse:

- Menina, pare logo, não beba mais isso!

Então me dispus a perguntar:

- Como pode alguém dele não gostar:

Quentinho ou geladinho?

Em um copão ou em um copinho?

Não importa como toma-lo

Sempre bom para a saúde ele será.

Materno ou de origem animal?

Para cada idade há um ideal.

Na primavera, outono, inverno ou verão?

Ele cai bem em qualquer estação.

Vindo da roça ou do supermercado?

Os dois são muito bem recomendados.

Na mesa do rico e na mesa do pobre,

Ele sempre terá seu cantinho nobre.

Se você ainda tem dúvidas, de como usá-lo?

Duas sugestões eu quero lhe dar

No café da manhã e em outras refeições

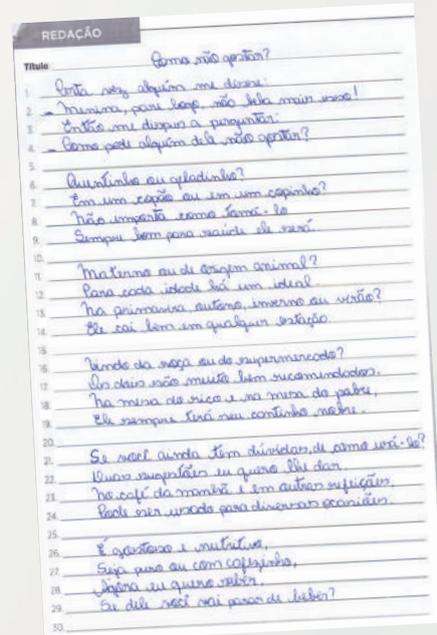
Pode ser usado para diversas ocasiões.

É gostoso e nutritivo,

Seja puro ou com cafezinho,

Agora eu quero saber,

Se dele você vai parar de beber?



Prêmio aluna:  
NOTEBOOK

**Aluna:** Adriana Rodrigues de Oliveira Silva  
**Escola:** Escola Estadual Tancredo de Almeida Neves  
**Professora:** Jaqueline Fernanda de Andrade  
**Cidade:** Coronel Fabriciano  
**Prêmio professora:** Notebook



**CATEGORIA – REDAÇÃO**  
**EJA**

**2º**  
**LUGAR**

### O consumo do leite com saúde

O leite, o queridinho de Minas, um dos alimentos mais consumidos pelos brasileiros, sendo principal ou coadjuvante dos mais variados pratos e receitas deliciosas que a gastronomia brasileira tem a oferecer.

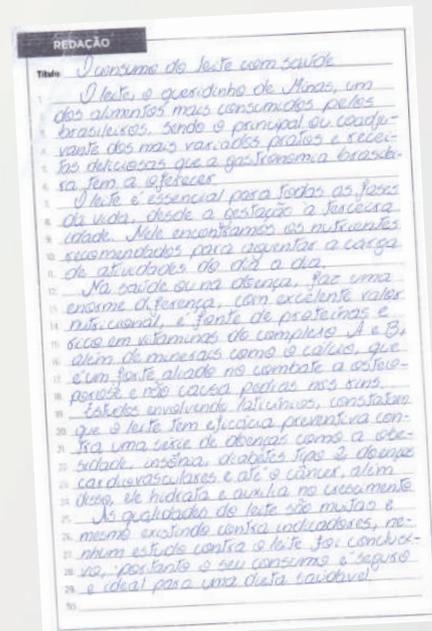
O leite é essencial para todas as fases da vida, desde a gestação à terceira idade. Nele encontramos os nutrientes recomendados para aguentar a carga de atividade do dia a dia.

Na saúde ou na doença, faz uma enorme diferença, com excelente valor nutricional, é fonte de proteínas e rico em vitaminas do complexo A e B, além de minerais como o cálcio, que é um forte aliado no combate a osteoporose e não causa pedras nos rins.

Estudos envolvendo laticínios, constatam que o leite tem eficácia preventiva contra um série de doenças coma a obesidade, insônia, diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e até o câncer, além disso, ele hidrata e auxilia no crescimento.

As qualidades do leite são muitas e mesmo existindo contra indicadores, nenhum estudo contra o leite foi conclusivo, portanto o seu consumo é seguro e ideal para um dieta saudável.

**Aluno:** Dalmo Lima Filho  
**Escola:** Escola Estadual Professora Marlene Carmo  
**Professora:** Maria Ilcar Ferreira Rosa  
**Cidade:** Rio Pardo de Minas



**Prêmio aluno:**  
**TABLET**



CATEGORIA - REDAÇÃO  
EJA

3º  
LUGAR

### O Leite "Vida Saudável"

O leite é uma fonte de vitaminas  
utilizado por tantas famílias.  
Desde a infância até a terceira idade  
beba leite à vontade!

Bom para os ossos, bom para os dentes  
o leite é rico em cálcio e nutrientes.  
É uma bebida excelente  
que está no dia a dia da gente!

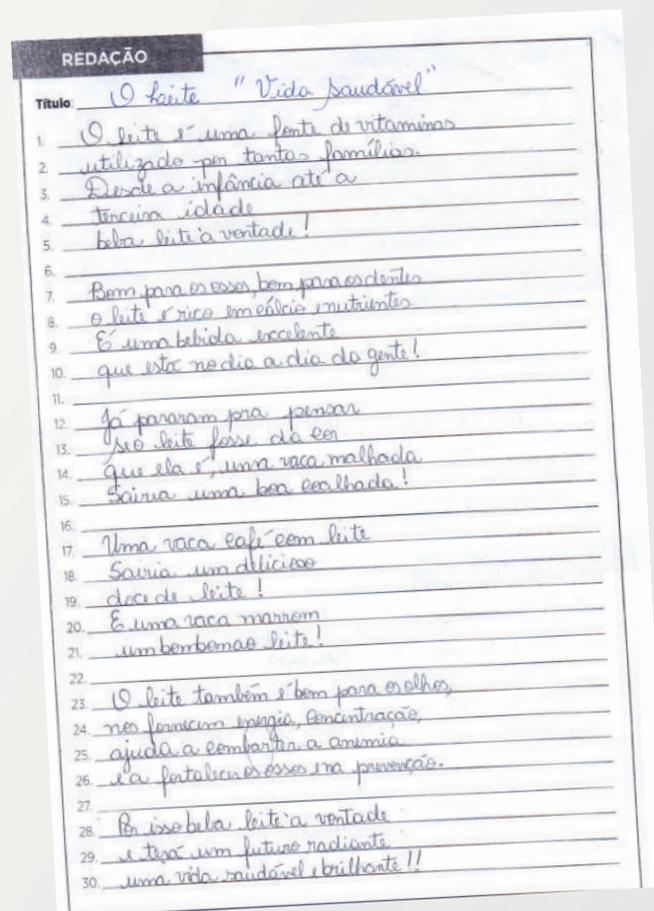
Já pararam pra pensar  
se o leite fosse da cor  
que ela é, uma vaca malhada  
Sairia um boa coalhada!

Uma vaca café com leite  
Sairia um delicioso doce de leite!  
E uma vaca bombom  
Um bombom ao leite!

O leite também é bom para os olhos,  
nos fornecem energia, concentração,  
ajuda a combater a anemia  
e a fortalecer os ossos na prevenção.

Por isso beba leite à vontade  
E terá um futuro radiante  
Uma vida saudável e brilhante!

**Aluna:** Elaine Quintino da Silva  
**Escola:** Escola Estadual Lourdes de Carvalho  
**Professor:** Fernando Bernardelli dos Santos  
**Cidade:** Uberlândia





# ESCOLAS PARTICULARES SESI E SENAI

CONHEÇA OS ALUNOS E OS SEUS  
TRABALHOS VENCEDORES



Concurso realizado no 1º semestre de 2018,  
em comemoração ao Dia Mundial do Leite.  
A premiação aconteceu na Assembleia Legislativa  
de Minas Gerais, durante audiência pública.

CATEGORIA - DESENHO  
1º AO 5º ANO

1º  
LUGAR

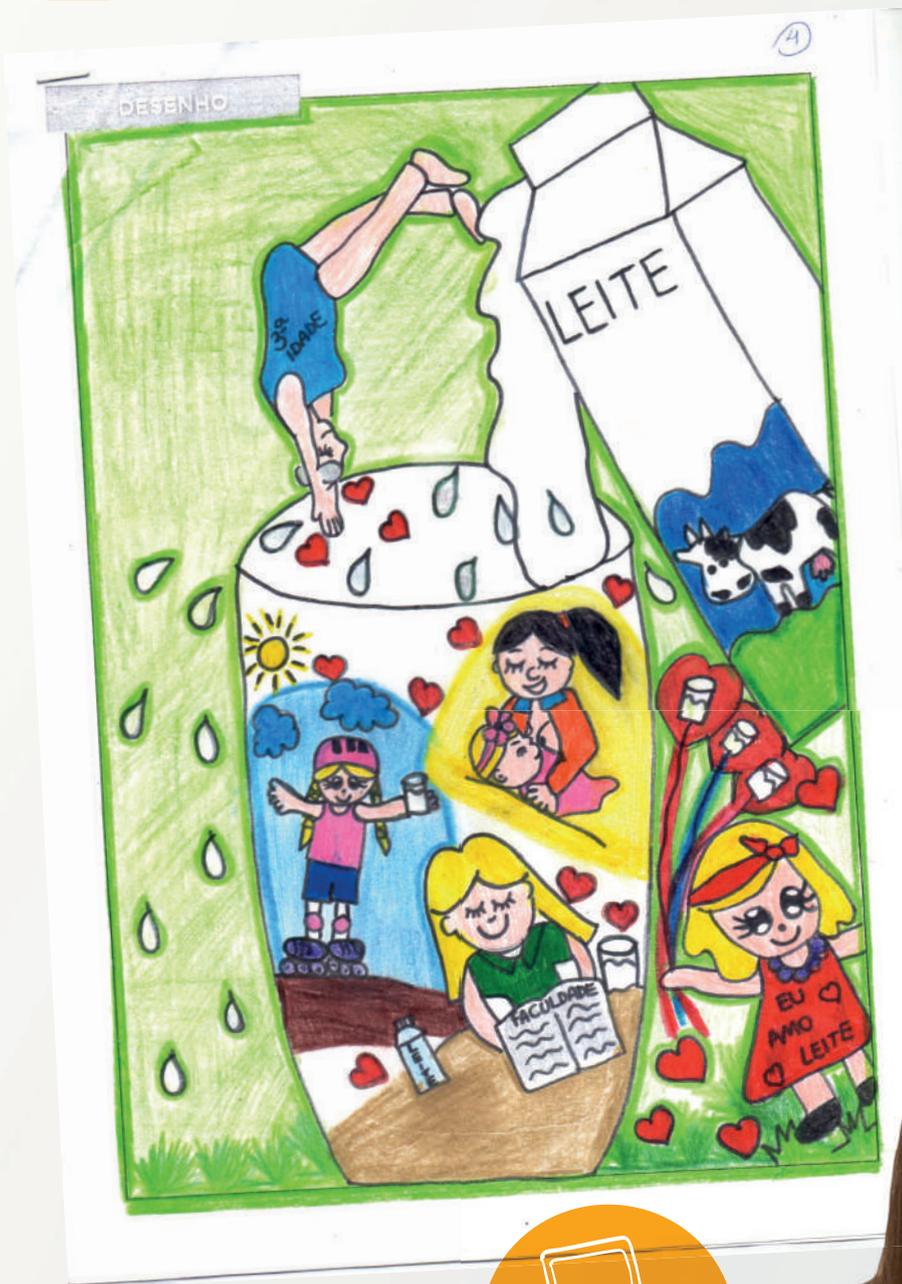


**Aluno:** Guilherme Mendes Viegas  
**Escola:** Maple Bear Canadian School  
**Professora:** Regiane Duarte Nogueira  
**Cidade:** Belo Horizonte  
**Prêmio professora:** Notebook



CATEGORIA - DESENHO  
1º AO 5º ANO

2º  
LUGAR

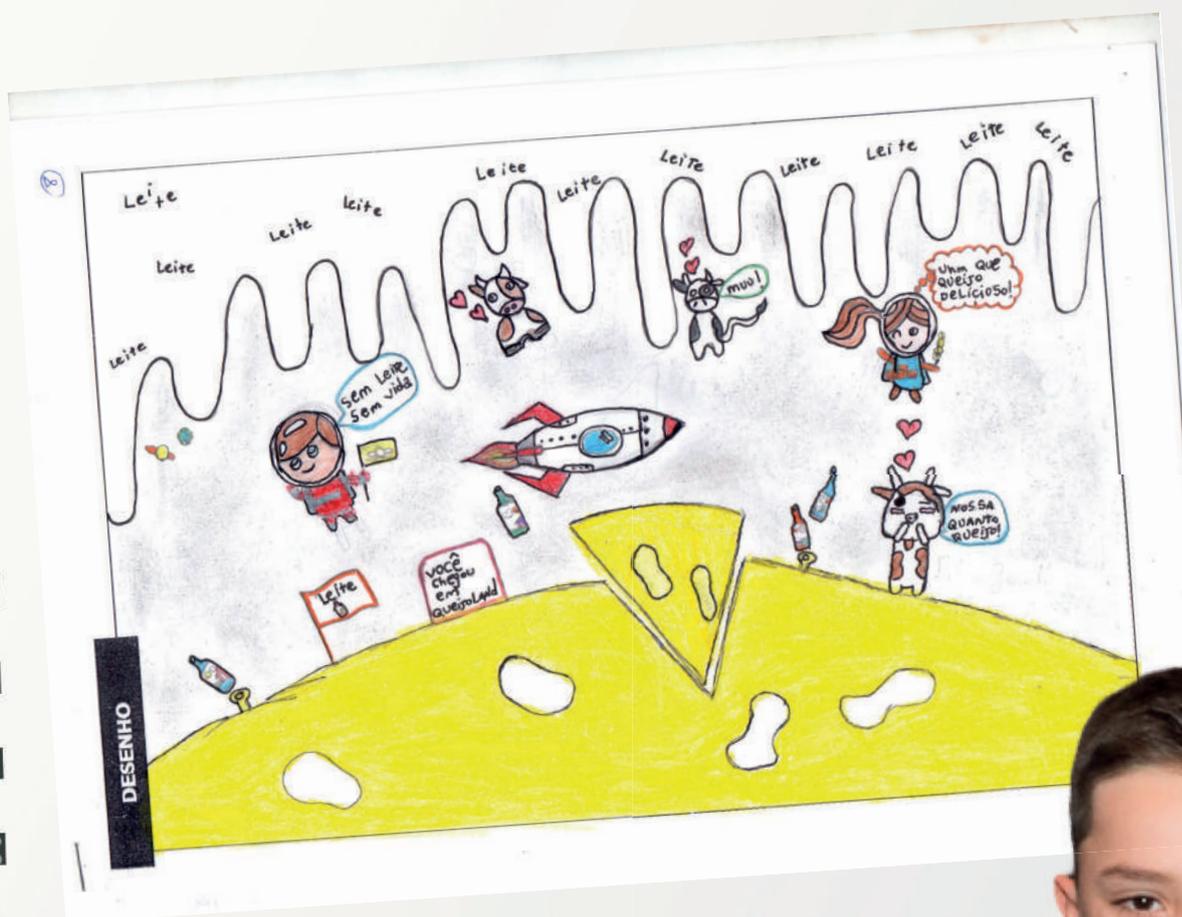


**Aluna:** Anny Isabelly Fraga Alves  
**Escola:** Colégio Elo  
**Professora:** Graciele de Oliveira  
**Cidade:** Lagoa Santa



CATEGORIA - DESENHO  
1º AO 5º ANO

3º  
LUGAR



**Aluno:** Pietro Gnoatto Corrêa  
**Escola:** Colégio Objetivo  
**Professora:** Mariana Chaves Oliveira  
**Cidade:** Poços de Caldas



Prêmio aluno:  
BICICLETA





1º  
LUGAR

CATEGORIA – REDAÇÃO  
6º AO 9º ANO

### A poção sem magia

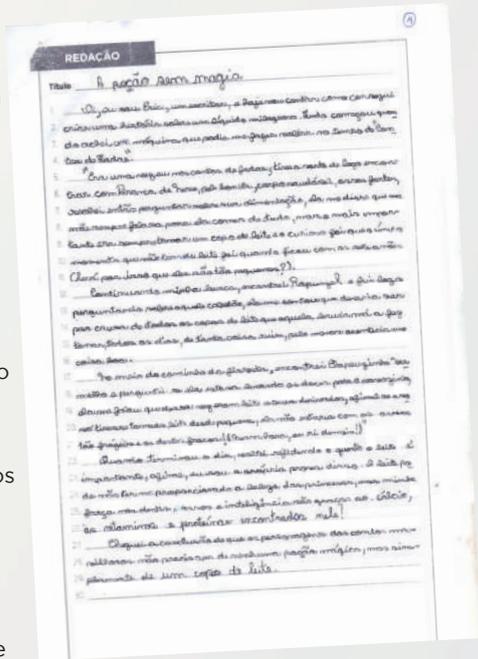
Oi, eu sou Eric, um escritor, e hoje vou contar como consegui criar uma história sobre um líquido milagroso. Tudo começou quando achei uma máquina que podia me fazer voltar no tempo de “Contos e Fadas”.

“Era uma vez nos contos de fadas; tive a sorte de logo encontrar com Branca de Neve, pele bonita, corpo saudável, ossos fortes, resolvi então perguntar sobre sua alimentação, ela me disse que sua mãe sempre falava para ela comer de tudo, mas o mais importante era sempre tomar um copo de leite e o curioso foi que o único momento que não tomou leite foi quando ficou com os sete anões (Será por isso que eles são tão pequenos?)

Continuando minha busca, encontrei Rapunzel e fui logo perguntando sobre aquele cabelão, ela me contou que deveria ser por causa de todos os copos de leite que aquela bruxa má a fez tomar, todos os dias, de tanta coisa ruim, pelo menos acontecia uma coisa boa.

No meio do caminho da floresta, encontrei Chapeuzinho Vermelho e perguntei se ela estava levando os doces para a vovozinha, ela me falou que dessa vez eram leite e seus derivados, afinal se a vovó tivesse tomado leite desde pequena, ela não estaria com os ossos tão frágeis e os dentes fracos! (Nessa hora, eu ri demais!)”

Quando terminou o dia, voltei refletindo o quanto o leite é importante, afinal, eu sou a própria prova disso. O leite pode não ter me proporcionado a beleza das princesas, mas minha força nos dentes, ossos e inteligência são graças ao cálcio, às vitaminas e proteínas encontradas nele!



**Aluna:** Júlia Oliveira Alves  
**Escola:** Colégio Santa Maria  
**Professora:** Renata Cioletti  
**Cidade:** Belo Horizonte  
**Prêmio professora:** Notebook



Prêmio aluna:  
VIDEOGAME



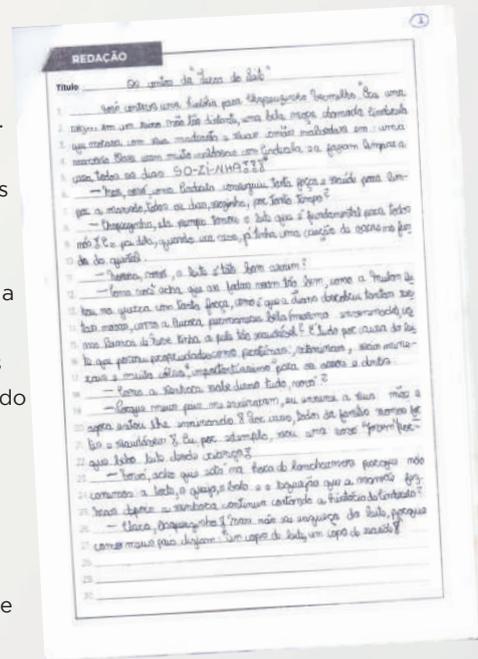
**CATEGORIA – REDAÇÃO**  
**6º AO 9º ANO**

**2º**  
**LUGAR**

**Os contos da “Terra do Leite”!**

Vovó contava uma história para Chapeuzinho Vermelho: “Era uma vez... em um reino não tão distante, uma bela moça chamada Cinderela que morava com sua madrasta e suas irmãs malvadas em uma mansão. Elas eram muito maldosas com Cinderela e a faziam limpar a casa todos os dias SO-ZI-NHA!!!”

- Mas, vovó, como Cinderela conseguiu tanta força e saúde para limpar a mansão, todos os dias, sozinha, por tanto tempo?
- Chapeuzinho, ela sempre tomou o leite que é fundamental para todos nós! E o pai dela, quando era vivo, já tinha uma criação de vacas no fundo do quintal.
- Nossa, vovó, o leite é tão bom assim?
- Como você acha que as fadas voam tão bem, como a Mulan lutou na guerra com tanta força, como é que a Tiana descobriu tantas receitas novas, como a Aurora permaneceu bela (mesmo envenenada), como Branca de Neve tinha a pele tão saudável? É tudo por causa do leite que possui propriedades como proteínas, vitaminas, sais minerais e muito cálcio, “importantíssimo” para os ossos e dentes.
- Como a senhora sabe disso tudo, vovó?
- Porque meus pais me ensinaram, eu ensinei sua mãe e agora estou lhe ensinando! Por isso, todos da família somos fortes e saudáveis! Eu, por exemplo, sou uma vovó “jovem” porque bebo leite desde criança!
- Vovó, acho que está na hora de lancharmos porque não comemos a torta, o queijo, o bolo e o requeijão que a mamãe fez. Mas depois a senhora continua contando a história da Cinderela?
- Claro, Chapeuzinho! Mas não se esqueça do leite, porque como meus pais diziam: “um pouco do leite, um copo de saúde!”



**Aluna:** Luiza Teixeira Bahia  
**Escola:** Colégio Santa Maria  
**Professora:** Renata Cioletti  
**Cidade:** Belo Horizonte





**3º  
LUGAR**

**CATEGORIA – REDAÇÃO  
6º AO 9º ANO**

**Medicamento Anvisa®- Leite**

Apresentações:

Forma farmacêutica: líquida ou em pó (solução oral)

Uso Oral

Sem restrição de idade

Em caso de intolerância, procurar a versão do medicamento sem lactose

Composição:

Medicamento Anvisa® 1000mg

Cada comprimido revestido contém 87% de água, 42 calorias, 1g de gordura, 5 mg de colesterol, 44 mg de sódio, 150 mg de potássio, 5mg de colesterol, 44 mg de sódio, 150 mg de potássio, 5 mg de carboidrato, 3,4 mg de proteínas, vitaminas (A, D, B12, B6), magnésio.

1 - Para que este medicamento é indicado?

Fortalecimento dos ossos e dos dentes, prevenindo osteoporose. Auxílio no crescimento de crianças, na formação e manutenção dos órgãos e na cicatrização. Ajuda a emagrecer, proporciona bem-estar e previne diabetes tipo 2.

2 - Como este medicamento funciona?

Este medicamento atua como principal fonte de nutrientes, que são absorvidos na digestão, necessários para realizar atividades do dia a dia.

3 - Onde posso encontra-lo?

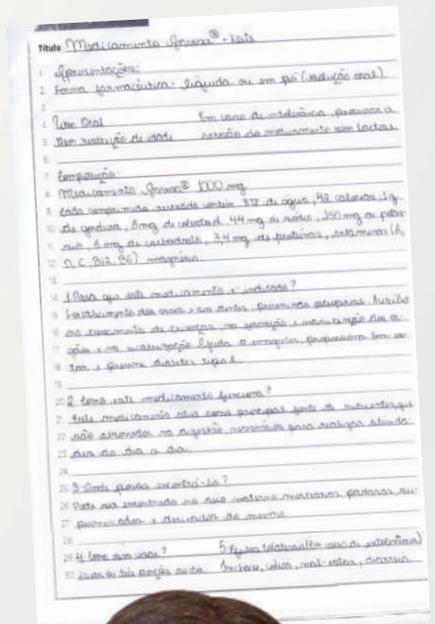
Pode se encontrado no seio materno, mercearias, supermercados e derivados do mesmo.

4 - Como devo usar?

Duas ou três porções ao dia.

5 - Efeitos Colaterais (Em caso de intolerância)

Inchaço, cólica, mal-estar, diarreia.



**Aluna:** Gabriela Pacheco de Alcântara

**Escola:** Colégio Santa Maria

**Professora:** Ednéia Carvalho

**Cidade:** Betim



## CATEGORIA – REDAÇÃO ENSINO MÉDIO

1º  
LUGAR

### Um copo de leite, um copo de lembranças!

Quem não se lembra da gostosa sensação de, no fim de uma tarde fria na infância, ser surpreendido com um copo de leite quentinho? Não havia nada melhor para aquecer o corpo e o coração!

Mais do que alimento nutritivo e saudável, o leite está presente na nossa memória afetiva. Pensar na avó que fazia o doce de leite no tacho, pudim na ceia de natal, queijos, manteigas e biscoitos de nata nos transporta para os cheiros, gostos, afetos e boas lembranças de um tempo passado. Um tempo em que o leite estava presente na mesa farta do café na lancheira da escola e nos desejos de criança. Um tempo em que ele e seus derivados não eram questionados sobre as suas na dieta da moda.

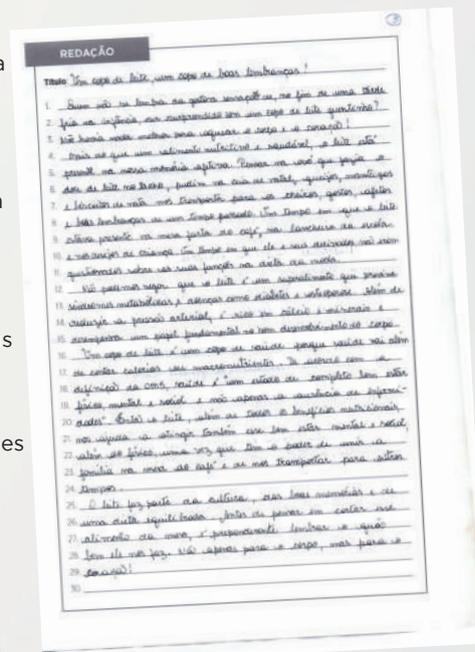
Não podemos negar que o leite é um superalimento que previne síndromes metabólicas e doenças como diabetes e osteoporose. Além de reduzir a pressão arterial, é rico em cálcio e minerais e desempenha um papel fundamental no bom desenvolvimento do corpo.

Um copo de leite é um copo de saúde porque saúde vai além de contar calorias ou macronutrientes. De acordo com a definição da OMS, saúde é “um estado de completo bem estar físico, mental e social e não apenas a ausência de enfermidades”. Então o leite, além de todos os benefícios nutricionais, nos ajuda a atingir também esse bem estar mental e social, além do físico, uma vez que tem o poder de unir a família na mesa do café e de nos transportar para outros tempos.

O leite faz parte da cultura, das boas memórias e de uma dieta equilibrada. Antes de pensar em cortar esse alimento da mesa, é preponderante lembrar o quão bem ele nos faz. Não apenas para o corpo, mas para o coração!

**Aluna:** Marcella Marino Pereira  
**Escola:** Colégio Cristo Redentor  
**Professora:** Priscila Maini  
**Cidade:** Juiz de Fora  
**Prêmio professora:** Notebook

Prêmio aluna:  
NOTEBOOK



**CATEGORIA – REDAÇÃO**  
**ENSINO MÉDIO**

**2º**  
**LUGAR**

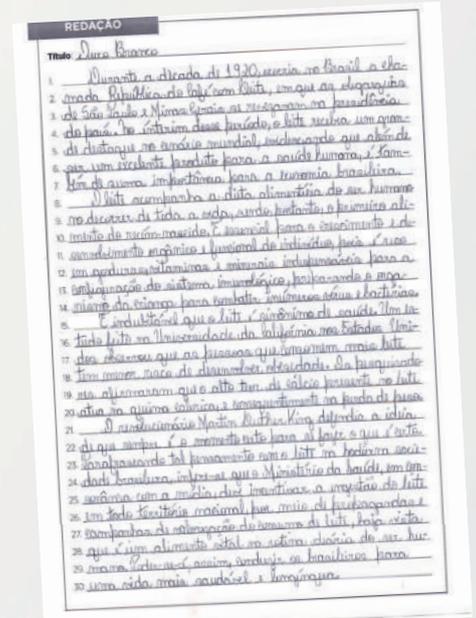
**Ouro Branco**

Durante a décadas de 1920, ocorria no Brasil a chamada República do Café com Leite, em que as oligarquias de São Paulo e Minas Gerais se revezavam na presidência do país. No ínterim desse período, o leite recebia um grande destaque no cenário mundial, evidenciando que além de ser um excelente produto para a saúde humana, é também de suma importância para a economia brasileira.

O leite acompanha a dieta alimentícia do ser humano no decorrer de toda a vida, sendo, portanto, o primeiro alimento do recém-nascido. É essencial para o crescimento e desenvolvimento orgânico e funcional do indivíduo, pois é rico em gorduras, vitaminas e minerais indispensáveis para a configuração do sistema imunológico, preparando o organismo da criança para combater inúmeros vírus e bactérias.

É indubitável que o leite é sinônimo de saúde. Um estudo feito na Universidade da Califórnia nos Estados Unidos observou que as pessoas que consomem mais leite tem menor risco de desenvolver obesidade. Os pesquisadores afirmaram que o alto teor de cálcio presente no leite atua na queima calórica, e consequentemente na perda de peso.

O Revolucionário Martin Luther King defendia a ideia de que sempre é o momento certo para se fazer o que é certo. Parafrazeando tal pensamento com o leite na hodierna sociedade brasileira, infere-se que o Ministério da Saúde, em consonância com a mídia, deve incentivar a ingestão do leite, haja vista que é um alimento vital na rotina diária do ser humano. Poder-se-á, assim, conduzir os brasileiros para uma vida mais saudável e longínqua.



**Aluna:** Julia Pereira Toledo  
**Escola:** Sesi José de Alencar Gomes da Silva  
**Professora:** Williene Heleno Miranda  
**Cidade:** Ubá



## CATEGORIA – REDAÇÃO ENSINO MÉDIO

3º  
LUGAR

### Um copo de vida

A vida é feita de releituras: lemos, relemos e deixamos um pouco à nossa cara. A seguir uma releitura do soneto XVIII de Shakespeare, destinado a um copo de leite.

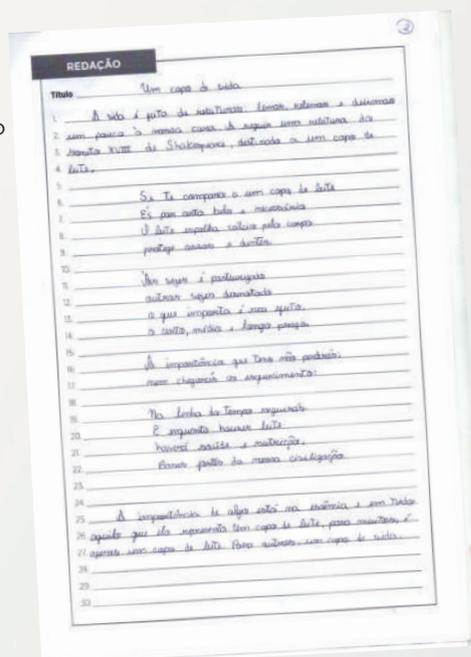
Se Te comparo a um copo de leite  
És por certo belo e necessário  
O leite espalha cálcio pelo corpo  
protege ossos e dentes.

Às vezes é pasteurizado  
outras vezes desnatado  
o que importa é seu efeito,  
a curto, médio e longo prazo.

A importância que tens não perderás  
nem chegarás ao esquecimento:

Na linha do Tempo seguirás.  
E enquanto houver leite  
Haverá saúde e nutrição  
Bases fortes da nossa civilização.

A importância de algo está na essência e em tudo aquilo que ela representa.  
Um copo de leite, para muitos, é apenas um copo de leite.  
Para outros, um copo de vida.



**Aluno:** Gabriel Lourenço Caetano de Carvalho  
**Escola:** Colégio Vicentino Providência  
**Professora:** Lunara Bandeira  
**Cidade:** Mariana

Prêmio aluno:  
SMARTPHONE





1º  
LUGAR

CATEGORIA – REDAÇÃO  
EJA

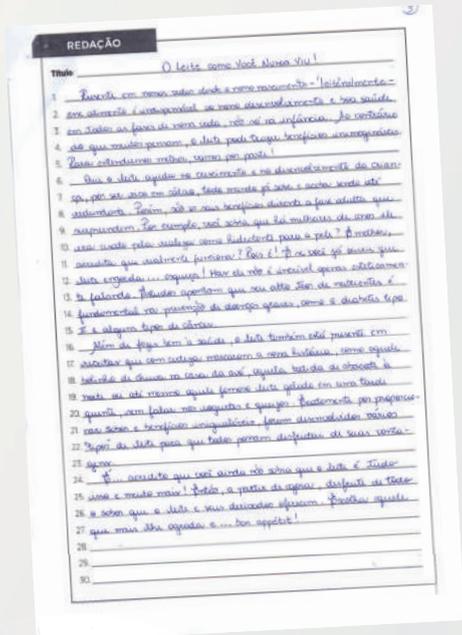
O Leite como você nunca viu!

Presente em nossas vidas desde o nosso nascimento – ‘leiteralmente’- esse alimento é indispensável ao nosso desenvolvimento e boa saúde em todas as fases de nossa vida, não só na infância. Ao contrário do que muitos pensam, o leite pode trazer benefícios inimagináveis. Para entendermos melhor, vamos por parte!

Que o leite ajuda no crescimento e no desenvolvimento da criança, por ser rico em cálcio, todo mundo já sabe e acaba sendo até redundante. Porém, são os seus benefícios durante a fase adulta que surpreendem. Por exemplo, você sabia que há milhares de anos ele era usado pela realeza como hidratante para a pele? E melhor, acredita que realmente funciona? Pois é! E se você já ouviu que leite engorda... esqueça! Mas ele não é incrível apenas esteticamente falando. Estudos apontam que seu alto teor de nutrientes é fundamental na prevenção de doenças graves, como o diabetes tipo II e alguns tipos de câncer.

Além de fazer bem à saúde, o leite também está presente em receitas que com certeza marcaram a nossa história, como aquele bolinho de chuva na casa da avó, aquela batida de abacate à noite ou até mesmo aquele famoso leite gelado em uma tarde quente, sem falar nos iogurtes e queijos. Exatamente por proporcionar sabor e benefícios inigualáveis, foram desenvolvidos vários ‘tipos’ de leite para que todos possam desfrutar de suas vantagens.

É... acredito que você ainda não sabia que o leite é tudo isso e muito mais! Então, a partir de agora, desfrute de todo o sabor que o leite e seus derivados oferecem. Escolha aquele que mais lhe agrada e... bon appétit!



**Aluna:** Beatriz Corrêa do Nascimento  
**Escola:** Senai Poços de Caldas  
**Professora:** Elisângela Machado  
**Cidade:** Poços de Caldas  
**Prêmio professora:** Notebook



## CATEGORIA – REDAÇÃO EJA

2º  
LUGAR

### Leite, bebida para toda vida!

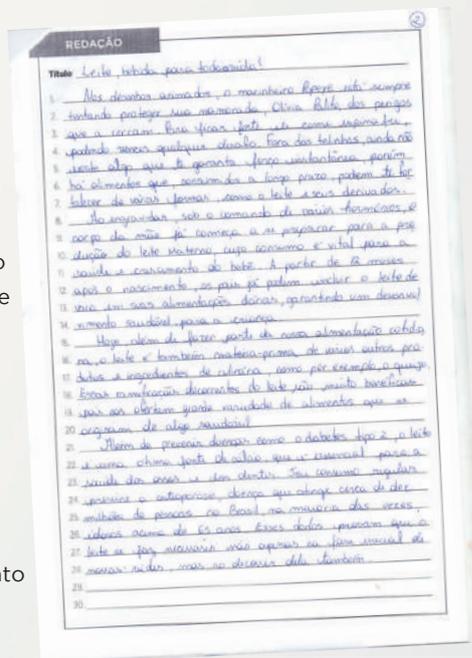
Nos desenhos animados, o marinheiro Popeye está sempre tentando proteger sua namorada, Olívia Palito, dos perigos que a cercam. Para ficar forte ele come espinafre, podendo vencer qualquer desafio. Fora das telinhas, ainda não existe algo que te garanta força instantânea, porém há alimento que, consumidos a longo prazo, podem te fortalecer de várias formas, como o leite e seus derivados.

Ao engravidar, sob o comando de vários hormônios, o corpo da mãe já começa a se preparar para a produção do leite materno, cujo consumo é vital para a saúde e crescimento do bebê. A partir de 12 meses após o nascimento, os pais já podem incluir o leite de vaca em suas alimentações diárias, garantindo um desenvolvimento saudável para a criança.

Hoje, além de fazer parte da nossa alimentação cotidiana, o leite é também matéria-prima de vários outros produtos e ingredientes de culinária, como por exemplo, o queijo. Essas ramificações decorrentes do leite são muito benéficas pois nos ofertam grande variedade de alimentos que se originam de algo saudável.

Além de prevenir doenças como o diabetes tipo 2, o leite é uma ótima fonte de cálcio, que é essencial para a saúde dos ossos e dos dentes. Seu consumo regular previne a osteoporose, doença que atinge cerca de dez milhões de pessoas no Brasil, na maioria das vezes idosas acima de 65 anos. Esses dados provam que o leite se faz necessário não apenas na fase inicial de nossas vidas, mas no decorrer dela também.

**Aluno:** Matheus Oliveira Silva  
**Escola:** Senai Timóteo CFP Luciano José de Araújo  
**Professor:** Diogo Barbosa  
**Cidade:** Timóteo





**3º  
LUGAR**

**CATEGORIA – REDAÇÃO  
EJA**

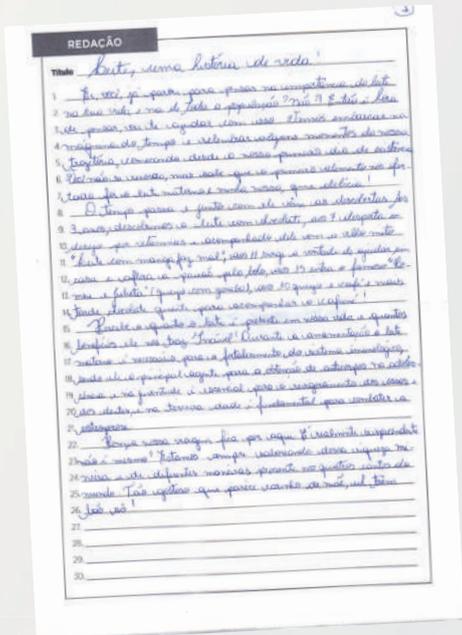
**Leite, uma história de vida!**

Ei, você, já parou para pensar na importância do leite na sua vida e na de toda a população? Não?! Então é hora de pensar, vou te ajudar com isso. Vamos embarcar na máquina do tempo e relembrar alguns momentos da nossa trajetória, começando desde o nosso primeiro dia de existência. Você não se recorda, mas sabe que o primeiro alimento nos ofertado foi o leite materno e minha nossa, que delícia!

O tempo passa e junto com ele vêm as descobertas. Aos 3 anos, descobrimos o leite com chocolate, aos 7 desperta o desejo por vitaminas e acompanhado dele vem o velho mito “Leite com manga faz mal”, aos 15 entra o famoso “Romeu e Julieta” (queijo com goiabada), aos 30 queijo e café e mais tarde chocolate quente para acompanhar o cafuné!

Percebe o quanto o leite é presente em nossa vida e quantos benefícios ele nos traz? Incrível! Durante a amamentação o leite materno é necessário para o fortalecimento do sistema imunológico, sendo ele o principal agente para a obtenção de anticorpos na adolescência e na juventude é essencial para o revigoramento dos ossos e dos dentes e na terceira idade é fundamental para combater a osteoporose.

Bom, a nossa viagem fica por aqui. É realmente surpreende não é mesmo? Estamos sempre saboreando dessa riqueza mineira e de diferentes maneiras presente nos quatros cantos do mundo. Tão gostoso que parece carinho de mão, uh trêm bão sô!



**Aluna:** Paula Luiza Ribeiro  
**Escola:** Senai Aloysio Ribeiro de Almeida  
**Professor:** Douglas Petrucci  
**Cidade:** Varginha





**EXPEDIENTE**

**Projeto gráfico, editorial e conteúdo:** Rede Comunicação de Resultado

**Jornalista responsável:** Flávia Rios (06013 JP)

**Fotos:** Ana Paula Couto



As redações foram publicadas preservando a versão original escrita pelos alunos.





# CONCURSO

DE REDAÇÃO E DESENHO 2018  
ESCOLAS PÚBLICAS ESTADUAIS E PARTICULARES | MG